

tenten fukushimaの運営 <http://tenten-f.info>



福島に移住・転入した女性が、福島の暮らしの情報を発信するサイト「tenten fukushima」を平成30年10月に立ち上げ、平成31年1月より、毎週月曜日に記事を更新しています。15名のライターが交代で記事を執筆し、現在(令和2年5月)までに60件の記事を公開しました。このサイトでは、観光情報ではなく転入女性目線で福島のリアルな暮らしの情報を発信しています。令和元年10月には、一般社団法人Bridge for Fukushimaやホールアース自然学校との共同プロジェクトとして、台風19号の福島県内の被害状況をまとめた記事や転入女性の避難経験インタビューも掲載しました。ライターとして独立することを視野に、ライター講座でライティングの基礎的な知識を習得し、tenten fukushimaでOJT(オンザジョブトレーニング)を積むことも目的としています。



❖ 記事一覧

- 平成31年1月7日 毎日の買い物はここで決まり! 福島市の人気スーパー特集
- 平成31年1月14日 車がなくても大丈夫!?自転車だけで福島市の生活を乗りきるためのヒント5つ
- 平成31年1月21日 さあどうしよう。引っ越しで出た大量のゴミ!福島市のゴミ処理の仕方についてまとめてみました!
- 平成31年2月8日 こんなはずと欲しかった!!一目でわかる福島市地域名マップを作ってみました!
- 平成31年2月4日 不動産産屋さんに聞いた!福島市内の家賃相場とファミリー世帯におすすめの地域4選
- 平成31年2月11日 家族で楽しめる!県内初の道の駅でいちご狩り!「伊達の郷りょうぜん」のいちご狩りに行ってみたい!
- 平成31年2月18日 新鮮野菜くだもの宝庫!安心・安全な食材を扱うJA農産物直売所「ここら」をご紹介します! 季節のおいしさを楽しめるベストスポット!
- 平成31年2月25日 本を借りるだけじゃもったいない!家族みんなが満足する福島市の図書館の楽しみ方5選!
- 平成31年3月4日 子どもと今日はどこへ行く?福島市の屋内遊び場について調べてみました!その①
- 平成31年3月11日 知っておいて損はなし!福島駅周辺の主要建物を一挙ご紹介!
- 平成31年3月18日 【福島市内の幼稚園情報】給食は?プレスクールは?在園児ママの生の声を集めました!!
- 平成31年3月25日 転勤決定!実録・ほぼワオベ引越!やるべきこと記録①〜転勤決定から引越しまで〜
- 平成31年4月1日 新生活にも要チェック!福島市内の100均マップ、作ってみました!
- 平成31年4月8日 ふくしま転入女性tentenインタビューvol.1!實園法子さん
〜人との繋がりをもとに「新天地福島」が「居心地のいい場所」に変わるまで〜
- 平成31年4月15日 転勤決定!実録・ほぼワオベ引越!やるべきこと記録②〜引越し直前から引越し後〜
- 平成31年4月22日 行ったことある?福島市の中央にある信夫山の楽しみ方を教えます!
- 令和元年5月13日 郡山市の転入女性必見! 現在参加者募集中の郡山市へ引越してきて女性のための「はやませ教室」について調べてきました!
- 令和元年5月20日 子どもと今日どこへ行く?伊達市の屋内遊び場について調べてみました!その①〜バレイパーク〜
- 令和元年5月27日 ふくしま転入女性tentenインタビューvol.2!山本香苗さん〜夫の転勤についていく、それでも仕事は続けたい〜
- 令和元年6月3日 「ふくしま」のすてきなモノやヒトとの出会いを探しているならマーケットへ!
- 令和元年6月10日 福島市の一大ハタルスポット「新田茂田川(しんでんもたがわ)ホテルの里」でホテルの乱舞を観賞しよう!
- 令和元年6月17日 子どもにもっとアート体験を!福島市子ども対象のアートプログラムを集めました
- 令和元年6月24日 子どもの遊び場、子育て相談、行政窓口まで揃った郡山市のニコニコ子ども館の魅力を徹底調査!
- 令和元年7月1日 大人も子どももホッとできる念願のカフェ「大人と子どものカフェflower」福島市に登場!
- 令和元年7月8日 股マンネリ化・福島の美味しい師産土産について調べてみました!
- 令和元年7月15日 もしもの時は大丈夫!?郡山市の水害防災対策について調べてみました!
- 令和元年7月22日 市場に行こう!市場を知ろう!福島市公設地方卸売市場には意外と身近なサービスがいっぱい!
- 令和元年8月26日 転入女性の味方!郡山市立中央公民館主催の「はやませ」教室体験談!
- 令和元年9月2日 いよいよ芸術の秋到来!一日限定のイベント「ワークショップマーケット」を120%楽しむ方法を大公開
- 令和元年9月9日 かわいい子には旅をさせよ!?
この夏、ANAのジュニアパイロットを利用して子どもを一人で飛行機に乗せてみました!
- 令和元年9月17日 引越しなどの環境が変わる時の子どもの対応はどうしたらいいの?
郡山ガベリオ学園幼稚園の園長先生にお伺いしました!
- 令和元年9月24日 器材は近所のスーパーで無料調達!福島の秋の鉄板・芋煮会を気軽に楽しもう!
- 令和元年9月30日 来館50万人達成!幅広い世代が楽しめる複合施設・須賀川市民交流センターtetteの魅力を紹介
- 令和元年10月7日 tentenインタビューvol.3高橋里佳さん
〜孤独な子育てを乗り越えたからこそ、孤独なママのために居場所を作り続けたい〜
- 令和元年10月13日 台風19号・福島県内の状況について(10/13) [Bridge for Fukushima×tenten共同プロジェクト]
- 令和元年10月14日 台風19号・福島県内の状況について(10/14) [Bridge for Fukushima×ホールアース自然学校×tenten共同プロジェクト]
- 令和元年10月15日 台風19号・福島県内の状況について(10/15) [Bridge for Fukushima×ホールアース自然学校×tenten共同プロジェクト]
- 令和元年10月16日 伊達市のボランティアセンターの運営のお手伝いをします
- 令和元年10月21日 福島県南地域の方必見!地域名が一目で分かるtenten map白河・西郷版が完成しました
- 令和元年10月28日 台風で避難勧告・避難指示が出た!転入女性の避難経験談①〜避難所に避難した方のお話〜
- 令和元年11月11日 tentenインタビューvol.4柳田さん
〜6回の転勤を経て、我が家が定住を決め、夫が新幹線通勤になるまで、そこから得た新天地での生活を作り上げる知恵〜
- 令和元年12月2日 tentenインタビューvol.5吉田咲子さん〜転勤族でも自分らしく、転勤生活の中で出会ったNPをライフワークに〜
- 令和元年12月9日 子どもも大人も楽しめる!こむこむのプラネタリウムで星空を見上げよう。
- 令和元年12月16日 日本一早い山開き!子連れハイキングにオススメ。鹿狼山(からうさん)に山登りにおいでよ。
- 令和元年12月23日 寒冷地ビギナー必読!福島の冬の運転で知っておきたい4つのポイント
- 令和元年12月30日 この冬は白銀の景色が見られるスキー場で、福島の冬を満喫しませんか?
〜初心者、家族連れでも楽しめるスキー場3選〜
- 令和2年1月6日 福島中通り地域の活火山・吾妻山と安達太良山の噴火リスクとは!?
正しい知識を身に付けて、火山災害から身を守る!
- 令和2年1月13日 台風で避難勧告・避難指示が出た!転入女性の避難経験談②〜自宅で垂直避難した方のお話〜
- 令和2年1月20日 引越して妊活はどうなる?! 福島県で始める不妊治療!治療費の助成制度
- 令和2年1月27日 地元の方も使っている!福島県での生活に役立つ情報満載の地域密着型フリーバーバー&フリーマガジン6選
- 令和2年2月3日 買い物する場所に迷っている方必見!郡山市民の食卓を支える主なスーパー一覧
- 令和2年2月10日 福島ビギナー必見!福島市から県内外主要地までの所要時間&アクセス情報!
- 令和2年2月17日 首都圏から福島へ転勤が決まりました!有楽町にある「福が満開、福しま暮らし情報センター」を活用しよう!
- 令和2年2月24日 tentenインタビューvol.6 佐藤陽子さん
〜転入者と福島をつなぐ移住コーディネーター「安心して福島に来てください」〜
- 令和2年3月9日 妊娠中の転勤・引越しが決まった!出産前後の6つの工程を解説
- 令和2年3月16日 誰でも登録可能!体験やワークショップを掲載・検索できる「シェアベースマッチング」をご紹介します!
- 令和2年3月23日 tentenインタビューvol.7 但野智子さん
〜好きを仕事に!福島移住を機にキャリア変換した女性の毎日ハッピーライフをご紹介します〜
- 令和2年3月31日 福島県も助成が出る!認知の少ない「産後ケアサポート」をもっと活用してみよう!
- 令和2年4月21日 お取り寄せもできる!リピーター続出 伊達市にある牧場直営アイスクリーム屋「まきばのジャージー」
- 令和2年5月4日 tentenインタビューvol.8 鷲谷恭子さん〜「ママ目線」から生まれたセカンドキャリアづくり〜

tentenライター講座(福島市、郡山市)

今年度もtentenを発展させるために、第2期tentenライターを募集しました。福島市と郡山市の2会場で第1期ライター2名にメンターとなっただき、全4回のライター講座(託児付き)を実施。tentenライター講座の特徴は実践型の講座であること。基本的な知識を身に付けた後、受講者には実際に記事を書いてもらいます。その記事を講師に校正していただき、校正された理由や、どのように書けばいい記事になるのかを講座の中で受講生全員にシェアすることで学びを深めました。第2期は9名がtentenライターとしてデビューしました。

福島市 会場: ベルフォンテオフィス
日時: 令和元年10月17日(木)、10月24日(木)、11月7日(木)、11月21日(木)

郡山市 会場: 郡山市中央公民館
日時: 令和元年11月8日(金)、11月22日(金)、12月5日(木)、12月19日(木)

講師
株式会社ハタフル
代表取締役 白井翼さん、村上瑞恵さん

1回目 ● Web媒体について ● Webライターの仕事とは?

2回目 ● 記事ってどうやって作るの?(書き方のポイントや構成について)
● 伝わりやすい記事とは? ● 記事のネタ出し
【宿題① 記事構成案を作成、記事執筆】

3回目 ● 宿題①のフィードバック
● インタビューについての講義
【宿題② 各自がインタビューしたい人を決め、記事構成案を考えてくる】

4回目 ● 宿題①の再フィードバック
● 宿題②インタビュー記事構成案のフィードバック、まとめ



みな真剣にハタフルさんの講義を聞いています。(上:福島会場、下:郡山会場)



第2期tentenライターの皆さん(福島会場)



宿題として実際に記事を書くためのネタ出しのワークショップも行いました。

tentenライター第1期フォローアップ講座

日時: 令和元年9月26日(木)
講師: 株式会社ハタフル 代表取締役 白井翼さん
会場: ベルフォンテオフィス



第1期生のtentenライター5名は、事前にインタビュー記事を作成し、講師の白井さんに提出した後、フォローアップ講座に臨みました。講義ではインタビューにおいて重要なポイントやリサーチ方法、インタビュー中に深掘りするポイントなど、実践的な方法を教えていただきました。講義を踏まえて各記事の講評を行い、インタビュー記事で大事なポイントを振り返りながらより良い記事に磨き上げるべく意見交換を重ねました。tentenふくしまで10か月間記事執筆を重ねてきた第1期生たちも、今回の講座を受けてよりパワーアップしました。

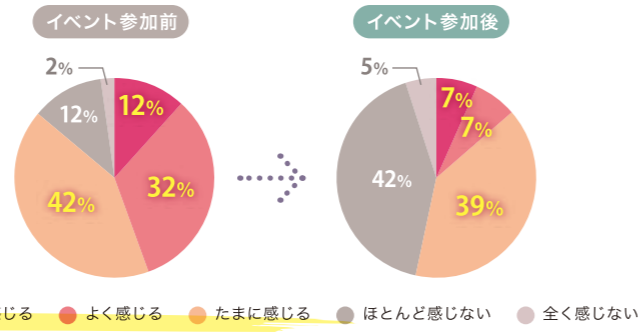
プロジェクトのアウトカム

コミュニティ所属者数 168名→270名

WELCOMEワークショップ・tenten cafe参加者へのアンケート結果 (令和2年3月実施・回答数43)

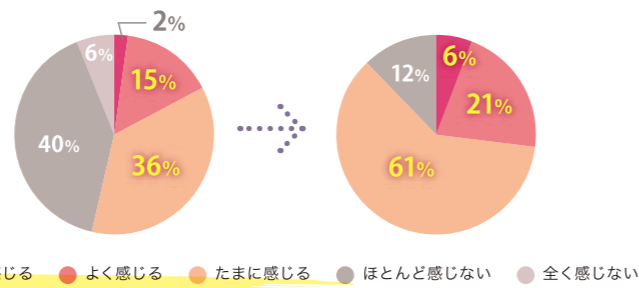
Q 「不安」や「孤独」をどの程度感じていますか？

✓ 不安や孤独を感じる割合 86%→53%
(特に「よく感じる」の割合が大幅減)



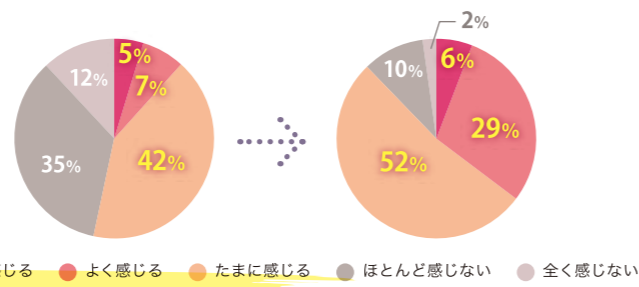
Q 「地域の情報」を得やすいと感じていましたか？

✓ 情報を得やすくなったと感じる割合 53%→88%



Q 福島で「自分らしく」いきいきと生活できていると感じていますか？

✓ 福島で自分らしく生活できていると感じる割合 54%→87%
(特に「よく感じる」の割合が大幅増)



Q tentenのイベントに参加したことで起きた暮らしや生活の変化を教えてください。

- 福島をもっと知ろう、好きになってみようと思われ前向きになり、むしろよそ者を活かせる方向に考えてみようと思えるようになった。
- 愚痴や困ったことを話すことができる友人ができたことで、だいぶ暮らしが楽になった。
- ライターを始めて仕事の楽しさを再確認でき、あらゆる情報に対してアンテナを張るようになった。
- 疎外感や孤独感を感じているのは自分だけではないと分かり安心した。
- 定期的にお茶をする友人もでき、希薄になりがちな人間関係が豊かになった。
- 福島イベントやおすすめのお店を紹介してもらったりして行くようになった。
- 転勤が多くても、そういう人が参加できる場所があることを知り、気持ちが楽になった。
- イベントに気負いせずに参加できるようになった！
- もっと、自分らしく過ごそう、自分がやりたいように行動しようと思った。

感想

- ワークショップでは貴重な経験をさせていただいた。人との繋がりはもちろん、今まで知らなかった福島を知るきっかけにもなった。
- 福島の良いところを知り、地域とのつながりを深めていけたらと思った。
- 居住年数が進むにつれ、転入の頃のアクティブさがなくなり同じ人しか会わなくなってきていたので、新たな出会いや新たな情報も入り嬉しかった。
- tenten参加の少し前から、地域の女性(ターンの奥さん達)を集めて部会を開設した所だった。tentenに参加した事で、新たな地域の方々とも繋がる事が出来て、さらに楽しくなった。
- 今回の異動はたまたま自分の地元への転居で地域情報などは詳しいので、他の転入者の方がいたら、積極的に声かけなり出来ることをしたいと思っている。
- 台風19号の時情報が役に立った。
- 転入歴が長くなってきてので、今度は自ら発信出来る側になれればと思った。

参加者の声



■ 松森朝子さん
welcomeワークショップ、tenten cafe@福島に参加

主人の勧めで参加しました。わたしの様に福島に来て孤独でモヤモヤしている人にはぜひ参加してほしいです!! 皆で何かを作るといことも楽しく有意義な時間を過ごせました。このワークショップのおかげで福島に友人もでき、生活がとて楽しくなりました。

藤本さんと西村さんの行動力には頭が下がります。わたしも少しは見習って新しいことにチャレンジしてみようと思っています。



■ 伊藤梨乃さん
tenten cafe@郡山に参加

大人になってから友達を作るのって想像以上に大変…。結婚を機に転入しましたが地元じゃないからと何となく他人事でうつむき加減だったように思います。みんなぼうTimeコラムにてtentenの存在を知った時、私に必要なのはこのコミュニティだ!とビビッときました。参加者同士でのトークは、ファシリテーターのお力で盛り上がり、それはもう楽しかったの一言!嫁でも母親でもなく「私」として居られる事がすごく嬉しかったのを覚えています。転入理由やライフスタイルも様々で、福島県で頑張る方たちとお話するこのような機会は、とても良い刺激をもらい、以前の私のように

ただ暮らしているだけでは体験できませんでした。2回目のtenten cafeも迷わず参加。改めて自分の住んでいる福島県の魅力を知り、そこでどんな風に生きていきたいかという思いまで感じる事が出来ました。tentenで知り合った仲間とその後ランチしたり情報交換したりしています。今ではこの土地や住む人が好きになり、もっと知りたくなるようになりました。転入女性も胸を張って自分らしくあれば良いんだと感じています。私の生活に彩をくれたtentenに感謝しかありません。



■ 若月美里さん
tenten cafe@白河、クラウドソーシングセミナーに参加

震災後に家族が暮らしている土地とはいえ、私にとっては「知らない街」だった白河。知り合いも何の繋がりもなく、モヤモヤしていた時に紹介してもらったのがtentenでした。私は転勤族の方々とはまた少し違った理由での転入でしたが、それでもtentenではすごく楽しい時間を過ごせました。白河にはこんなに他の土地から来ている人がいるんだというのも驚きでしたし、他の参加者の方が白河にくるまでの経緯にもそれぞれストーリーがあって、また勉強にもなったり…。実は近所に住んでいるという方に出会えたり、

いろんな情報を交換して新しい発見があったりと、参加するたびに白河での生活が少しずつ楽しくなっていくのを感じていました。転入女性だからこそその悩みを共有して、情報を交換し合う場所は特に転勤族が多い土地では必要だと思います。tentenは素敵な出会いが広がって、気持ちも豊かになれる場所だと思っています。転入女性の方はぜひ一度参加してみてください。



■ 宍戸叶恵さん
クラウドソーシングセミナー、tentenライター講座に参加

福島で出産し、初めての育児をしながら今後の働き方について悩んでいました。“時間に融通が効いて、興味のある仕事が出来たい”と思っていましたが、求人にあるのはフルタイムで専門的な仕事や一般事務がほとんど。そのような時にクラウドソーシングセミナーが開催される事を知りました。Webライターについても学べるとあって、迷わず申し込みをしました。セミナーで印象に残っている事は、自分の好きな分野でライターになると良いという講師の言葉です。自分の興味を深めていけるWebライターをやってみたくてセ

ミナーを通して感じました。その後、自分のスキルアップを目指してtentenライター講座に挑戦することにしました。ライター講座では、実際にネタ出しから記事を書くまでの流れを体験し、更に添削もして頂いたため、より実践的な学びができました。tentenふくしまで実際にライターの仕事を始めて、転入女性の知りたい事はなんだろうと日常的に福島について調べることが増えました。これからはアンテナを広く張って、転入女性の皆さんに役に立てるよう頑張っていきたいです。

地域の人の声



■ 五十嵐史織さん
CAFE JI MAMA/hitotsubu店主
tenten cafe@南会津に参加

結婚を機に南会津町田島へ越してきて、今年で3年になります。主人が営むカフェは、田島でオープンして13年、私が営んでいた雑貨屋と引越して一緒に営業しています。嫁という立場で、この町に腰を据えることになり、小さな町ならではのいい所、面倒な所、日々学んでいます。今回、地元側で、tenten cafeに参加させていただき、お店をやっていく中で、転勤で来る方と出会

うこともたくさんあります。数年経つと見送る。そんな繰り返しの中で、今回ちゃんとお話することができ、転勤の経験がない私にとって、とてもいい機会になりました。みなさんがどんな気持ちでいるのか、具体的に何が大変なのか、少しですが歩み寄れた気がします。そして、店がみなさんにとっての、ひとつの居場所となり、住まいがどこにあるうとも、この場所が繋がりの場となればいいなと、店としての新たな役割のようなものを感じました。

富山県転勤ノオト視察、転勤族ママ会@富山にゲスト参加



富山県に住む転勤族の暮らしと仕事をサポートする「転勤ノオト」の活動を見学し、関係者のお話を伺い、福島での活動に活かす目的で視察を行いました。富山県で子育てするママを応援する活動を行っている「ママスキー」と共同で取り組んでいる「転勤族ママ交流会」にゲストとして参加し、tenten fukushimaの活動についてお話しさせていただきました。富山に転勤で来たママたちと交流しました。

【日時】
令和元年
11月28日(木)~29日(金)



富山県庁

訪問先 《お聞きした話の主な内容》

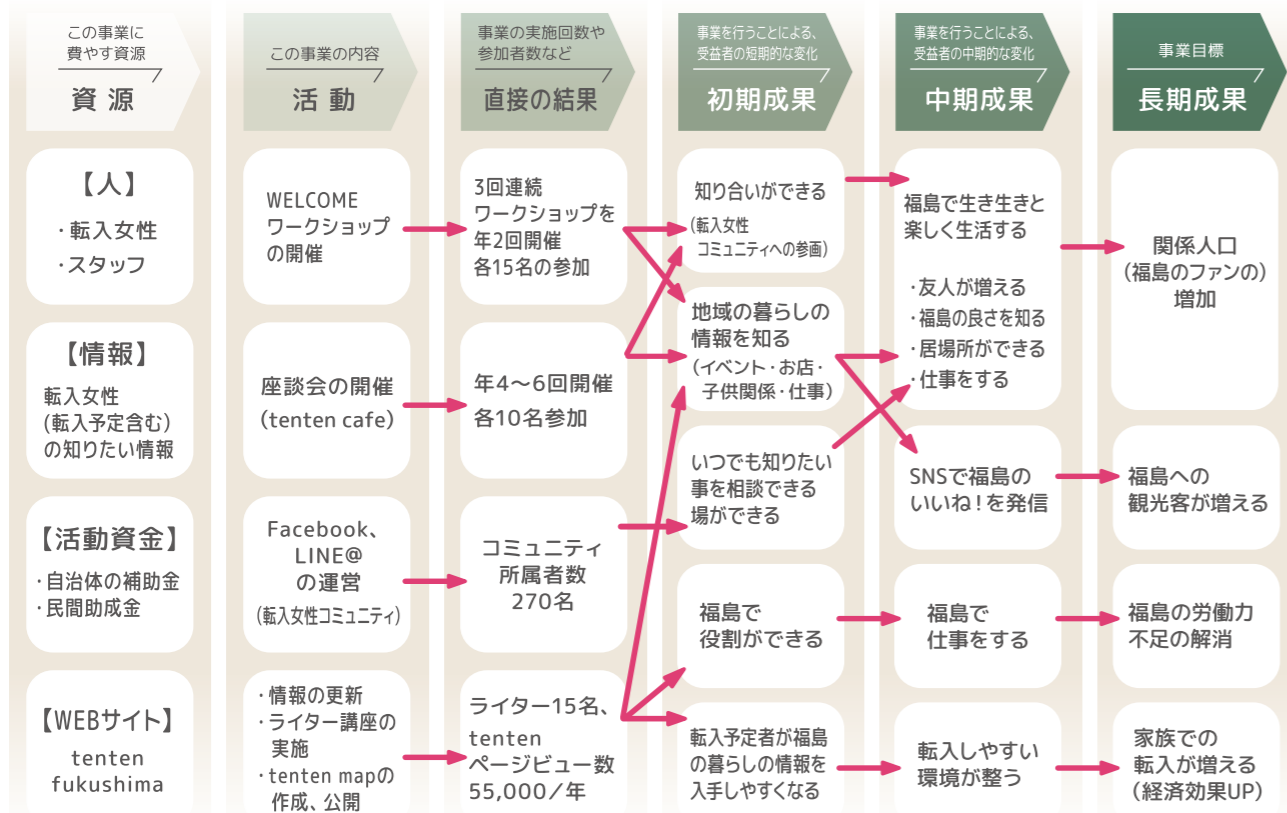
- 転勤ノオト
《転勤族ママのコミュニティづくり、仕事づくりについて》
- 富山県総合政策局移住・UIターン促進課
《富山県の移住施策、転勤族についての考え方について》
- 富山県総合政策局少子化対策・県民生活課
《富山県の子育て中ママや転勤族への仕事斡旋事業について》
- 株式会社ママスキー
《コミュニティ運営とビジネスについて、転勤族ママ会について》
- フリーランスママと子育てママをつなぐ応援団 cocomama
《移住者として、移住先で始めた活動について》
- 株式会社 笑農和
《転勤族ママを雇用した企業として、転勤族を雇用するメリットについて》

まとめ

● 転勤ノオトの活動目的は転勤族をはじめとする外部要因により働きたくても働けない人(子育て中のママ、お子様が障がいを持っている方、介護をしている方)が自分らしく働く環境を作ること。ペルフォンテも現在はコミュニティ作りから仕事作りに活動をステップアップしていきたいと思っていたので、転勤ノオトさんの仕事のマッチングの仕方などは大変参考になった。

● 転勤ノオトの徹底的なニーズ調査とそのニーズに基づいた活動、さらにその先を見据えた活動の戦略作りは見習うべき点が多かった。

転入女性が暮らしやすい福島づくりプロジェクト ロジックモデル



受託業務(一例)

さまざまな経歴やスキルを持つコミュニティメンバーや、tentenライターへの仕事の依頼を7件受注しました。その一例を紹介します。

❖ 福島民報情報ナビTime コラム「転入女性のtentenだより」執筆(月1回)

「転入女性のtentenだより」と題して、外からの視点で福島の暮らしの中で見つけた福島の魅力取材して紹介するコラム。月1回、tentenライター3人で執筆しました。

【コラムテーマ一覧】

平成31年4月	ランドセルの体操服入れ	令和元年11月	音楽都市・郡山
令和元年5月	方言(せっかくどうも)	令和元年12月	保護者の送迎
令和元年6月	ちまき	令和2年1月	厄払い文化
令和元年7月	ナットモ(小学校夏休みの宿題)	令和2年2月	こたつから伸びるホース
令和元年8月	湖水浴	令和2年3月	ご当地アイドル
令和元年9月	運転が優しい福島		
令和元年10月	ふくしま駅伝		



❖ プロジェクト報告書作成 (一般社団法人Bridge for Fukushima からのご依頼)

転入女性でチームを組み、tentenライターがページ構成・原稿作成、デザイン経験のあるメンバーがページデザインを担当し、NPOの活動報告書を作成しました。



❖ チラシ作成・モニター記事執筆 (横山行政書士事務所からのご依頼)

横山行政書士事務所主催の「縁結び家系図や」で行っている家系図作成のモニターをtentenライターが体験し、tentenライターがモニター記事を執筆しました。



こんな活動も...

❖ 福島から転出したコミュニティメンバーからお預かりした義援金を被災地に

台風19号で大きな被害を受けた伊達市梁川町。今回、以前福島市にお住まいで現在は神奈川県在住の永尾さまよりお申し出をいただき、被害が大きかった梁川町の困っている方へと義援金をお預かりしました。床上浸水し、多くのおもちゃや家具が使えなくなってしまった梁川中央保育園。tentenとして、今回の義援金を子ども達の生活を取り戻すために使っていただこうと、寄付先をこちらの保育園にさせていただき、スタッフの西村さんが園に届けました。



Special thanks

- ❖ WELCOMEワークショップ
 - ・一般財団法人 ふくしま未来研究会
 - 【講師】
 - ・子育て支援hanaso 吉田暁子さん、寺崎裕美さん
 - ・aroma-nature 長澤恵さん
 - ・Curry dining bar 笑夢 芳賀真さん
 - ・Moriai underground Lunch & Sushibar 江戸政 佐藤賢一さん
 - ・anemos 長澤友美子さん
 - 【酒粕の提供】
 - ・金水晶酒造店
 - 【ボトルフラワーの花材提供】
 - ・飯坂温泉観光協会
 - ・福島市観光コンベンション協会
 - ・河野裕之さん
 - ・縦山果樹園
 - 【託児】
 - ・子育てサークルtsunago
- ❖ tenten cafe
 - ・福島県南地方振興局
 - ・福島県南会津地方振興局
 - ・福島県企画調整部地域づくり総室地域振興課
- ❖ クラウドソーシングセミナー
 - ・マルチクリエイター 筒井響子さん
- ❖ ライター講座
 - 【講師】・株式会社ハタフル 白井翼さん、村上瑞恵さん
 - 【託児】・ポレポレ-ねうぼろふくしま-(福島会場)
 - ・託児クラブ(郡山会場)
- ❖ 富山視察
 - ・転勤ノオト 松田悠さん